

AKTUALNI TERMINI IN CENE do septembra 2017

ISHMECH s Kristino De Ventus

❖ **REDNI TERMINI V LJUBLJANI**

Začetna skupina, 1x tedensko 60 min

KDAJ: vsak torek od 18:00-19:00 h

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

Po 12 obiskih v začetni skupini se udeleženci vključijo v eno od nadaljevalnih skupin.

Če vam razpisani termin ne ustreza, lahko 12 srečanj opravite tudi:

- z obiski mesečnih tematskih delavnic: ob petkih od 18.00-21.00: 24. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5.
- v individualnih srečanjih s Kristino De Ventus
- v programu za manjše skupine (2-4 udeleženci), ki vam ga izdelamo po meri

Če metode Ishmech še ne poznate, ste pa obiskovali druge gibalne ali plesne tehnike, se oglasite na začetnem terminu. Vodja Kristina De Ventus vam bo po enem ali dveh obiskih priporočila, katera skupina je za vas najprimernejša.

CENA: Cena se razlikuje glede na število obiskov.

Kot ‚mesec‘ veljajo 4 zaporedni obiski:

- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice vsaj 3 mesece:
mesečni obrok 50 eur za 4 zaporedne obiske
- plačilo za trimesečje:
enkratno plačilo za 3 mesece 135 eur za 12 zaporednih obiskov
- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice celo sezono (9 mesecev):
mesečni obrok 45 eur za 4 zaporedne obiske
- plačilo za sezono (9 mesecev) v enkratnem znesku ob vpisu:
enkratno plačilo 360 eur za 36 zaporednih obiskov
- sprotno mesečno plačilo:
mesečni obrok 65 eur za 4 zaporedne obiske

Nadaljevalna skupina, 1x tedensko 80 min

KDAJ: vsak torek od 19:00-20:20

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

Skupina je namenjena udeležencem, ki so v sezoni 2015/16 obiskovali nadaljevalne ali začetne skupine.

CENA: Cena se razlikuje glede na število obiskov.

Kot ‚mesec‘ veljajo 4 zaporedni obiski:

- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice vsaj 3 mesece:
mesečni obrok 53 eur za 4 zaporedne obiske
- plačilo za trimesečje:
enkratno plačilo za 3 mesece 144 eur za 12 zaporednih obiskov
- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice celo sezono (9 mesecev):
mesečni obrok 48 eur za 4 zaporedne obiske
- plačilo za sezono (9 mesecev) v enkratnem znesku ob vpisu:
enkratno plačilo 387 eur za 36 zaporednih obiskov
- sprotno mesečno plačilo:
mesečni obrok 75 eur za 4 zaporedne obiske

Nadaljevalna skupina, 2x tedensko 60 min

KDAJ: vsak torek in petek od 6:25-7:25 h

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

CENA: Cena se razlikuje glede na število obiskov.

Kot ‚mesec‘ veljajo 4 zaporedni obiski:

- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice vsaj 3 mesece: mesečni obrok 100 eur za 8 zaporednih obiskov
- plačilo za trimesečje: enkratno plačilo za 3 mesece 270 eur za 24 zaporednih obiskov
- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice celo sezono (9 mesecev): mesečni obrok 90 eur za 8 zaporednih obiskov
- plačilo za sezono (9 mesecev) v enkratnem znesku ob vpisu: enkratno plačilo 720 eur za 72 zaporednih obiskov
- sprotno mesečno plačilo: mesečni obrok 140 eur za 8 zaporednih obiskov

Nadaljevalna skupina, 1x tedensko 60 min

KDAJ: vsak torek ali vsak petek od 6:25-7:25 h

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

CENA: Cena se razlikuje glede na število obiskov.

Kot ‚mesec‘ veljajo 4 zaporedni obiski:

- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice vsaj 3 mesece: mesečni obrok 50 eur za 4 zaporedne obiske
- plačilo za trimesečje: enkratno plačilo za 3 mesece 135 eur za 12 zaporednih obiskov
- mesečno plačilo z obvezo obiskovanja delavnice celo sezono (9 mesecev): mesečni obrok 45 eur za 4 zaporedne obiske
- plačilo za sezono (9 mesecev) v enkratnem znesku ob vpisu: enkratno plačilo 360 eur za 36 zaporednih obiskov
- sprotno mesečno plačilo: mesečni obrok 65 eur za 4 zaporedne obiske

Ishmech mesečne 3-urne delavnice v Ljubljani

KDAJ: ob petkih 1x na mesec od 18:00-21:00: 24. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5.

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

CENA: 35 eur

22 eur za udeležence Bindu kontinuiranih delavnic: Ishmech redne skupine, Vrtavka, Vrtinec, meditacija kundalini

❖ ISHMECH DELAVNICE V MARIBORU

KDAJ: ob petkih 2x na mesec.

Trajanje delavnic: 18.00-20.30/21.00 h. Čas zaključka Kristina De Ventus prilagodi potrebam udeležencev.

KJE: Maribor, Center Draš, Pohorska ulica 57

CENA: 80,00 eur za mesečni obisk oz. 2 zaporedna obiska

1-kratni obisk 45,00 eur

❖ INDIVIDUALNO DELO S KRISTINO DE VENTUS

KDAJ: po dogovoru

REZERVACIJA TERMINA: 040 423 719 - Tadeja



❖ VRTAVKA - priprava telesa na vrtenje s Kristino De Ventus

VRTAVKA – začetna stopnja vrtenja, priprava udeležencev na daljše vrtenje.

KDAJ: ob ponedeljkih in/ali četrtek 6:25 do 7:25

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

MESEČNE štiriurne delavnice – tudi za začetnike

KDAJ: sobota ali nedelja od 9.00 - 13.00: 19. 2., 18. 3., 22. 4., 21. 5.

Prva ura je namenjena predvsem novim udeležencem in udeležencem, ki se vrtenja udeležujete krajši čas, ostale 3 ure so za vse udeležence.

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

CENA: opcije plačilnega paketa:

- 2x tedensko (8 zaporednih obiskov)
100 eur za mesečno plačilo ali 280 eur za 3 mesece v enkratnem znesku
- 1x tedensko (4 zaporedni obiski)
50 eur za mesečno plačilo ali 140 eur za 3 mesece v enkratnem znesku
- 2x tedensko (8 zaporednih obiskov) + 4-urna delavnica
135 eur za mesečno plačilo ali 385 eur za 3 mesece v enkratnem znesku
- 1x tedensko (4 zaporedni obiski) + 4-urna delavnica
95 eur za mesečno plačilo ali 270 eur za 3 mesece v enkratnem znesku
- 4-urna delavnica
60 eur za posamezno delavnico ali 165 eur za 3 delavnice v enkratnem znesku

❖ VRTINEC – celoletni program vrtenja z Bodinom

Ko udeleženec s pripravo telesa na vrtenje na programu VRTAVKA doseže sposobnost stabilnosti in kontinuiranega vrtenja dlje časa, se lahko pridruži skupini VRTINEC, ki poteka kontinuirano vsako sredo zvečer ob 20. uri in jo vodi Bodin.

Tehnika vrtenja, ki jo izvajamo, je izvorna in sledi poti pesnika Mevlane Rumija.

KDAJ: vsako sredo, 20.00 - 21.30

KJE: Parinama center, Cesta na Brdo 85, Ljubljana

CENA:

- za 4 zaporedne obiske 100,00 eur
- za 12 zaporednih obiskov 275,00 eur
- posamičen obisk 25,00 eur

PLES PO OGNJU Z BODINOM

KDAJ: sobota od 14.00 - 24.00: 27. 5. in 17. 6.

KJE: Zaplana nad Vrhniko. Opis poti pošljemo po prijavi.

CENA: 120,00 eur

REBIRTHING S TADEJO KERN

❖ SKUPINSKI REBIRTHING

Skupinski rebirthingi se izvajajo v različnih krajih po Sloveniji.

KDAJ: ob petkih od 18.00-21.00

februar: 17. 2., marec: 10. in 24. 3., april: 7. 4. , maj: 19. 5.

KJE: Ljubljana Vič, Devi joga center, Bobenčkova ulica 4

CENA: 60 eur za 1 srečanje, 100 eur za 2 srečanja

❖ INDIVIDUALNI REBIRTHING

Individualno delo priporočamo udeležencem, ki si želijo intenzivnejšega in rednega kontinuiranega dela. Trajni rezultati se pokažejo po vsaj 10 zaporednih srečanjih v intervalu vsakih 6-10 dni.

KDAJ: po dogovoru

CENA: 50 eur za 60 minut. Srečanje običajno traja 90-120 minut.

KVANTNI INTENZIV RAZSVETLJENJA

30. 3. - 2. 4. od četrta zvečer do nedelje popoldan

12. - 19. 8. v okviru poletnega kampa diamant

3-dnevna izkustvena delavnica z unikatno tehniko pripelje do neposrednega doživetja samega sebe, do zavedanja „kdo sem jaz?“ in je možnost doživetja stanja razsvetljenja, kot so ga živeli Buda, Jezus, Maharshi idr.

Kvantni intenziv razsvetljenja je intenziv razsvetljenja Charlesa Bernerja iz leta 1968, ki ga je vodja Bodin z dolgoletnimi izkušnjami učenja Nisargadatte Maharaja in kvantne psihologije Stephena Wolinskega prilagodil za sodobnega človeka. Bodin ima diplomu za vodenje intenziva razsvetljenja in delavnice vodi dobrih 25 let, pri čemer pri udeležencih dosega izjemne rezultate.

KDAJ: 30. 3. - 2. 4.

KJE: Kranjska Gora

CENA:

* **seminarski del: 260 eur**

240 eur za udeležence Bindu kontinuiranih delavnic: Ishmech tedenske skupine, Vrtavka, Vrtinec, meditacija kundalini.

* **nočitev in hrana**

Cena za 3 nočitve in polni vegetarijanski penzion bo predvidoma od 34 - 40 eur na noč in bo odvisna od vaše izbire sobe/nočitve. Informacijo o tem delu cene bomo objavili takoj, ko se dokončno dogovorimo s ponudniki nočitev.



bindu.si, 040 423 719

KATARZA

20. - 27. 5. vsako jutro

Si želite živeti svoje avtentično bistvo in ste pripravljeni odpreti novo poglavje vaše osebne poti? Potem ste pripravljeni na nekaj novega, kar prinaša spremembo.

7-dnevni izkustveni program Katarza preko različnih aktivnih faz odpira energetske, čustvene ter fizične blokade v telesu.

KDAJ: 20. - 27. 5.

obe soboti 6:00 – 9:00, nedelja 6:00 – 8:00

pon., tor., čet., pet. 5:00 - 6:20 in sreda 5:00 - 7:00

KJE: Ljubljana, center Parinama, Cesta na Brdo 85

CENA: 180,00 eur

POLETNI KAMPI - UMIKI

Poletni kampi so izjemna priložnost tako za tiste, ki želite svoja dosedanja doživetja in spoznanja na različnih Bindu delavnicah utrditi, poglobiti in stabilizirati, kot za tiste, ki se delavnic niste uspeli udeleževati, pa si želite spoznati, doživeti in razumeti življenje ter sebe samega.

Umeščeni so na čarobno posestvo z razgledom na reko Donavo v narodnem parku Fruška gora v Srbiji.

Poletne kampe vodita Bodin in Kristina De Ventus. Primerni so tako za začetnike kot tudi za udeležence, ki ste se z določenimi tehnikami že srečali bodisi v društvu Bindu bodisi drugje.

KUNDALINI - POLETNI KAMP ODPIRANJA ENERGETSKEGA CENTRA KUNDALINI

Na tem kampu vsak dan izvajamo tehniko kundalini meditacije, ki je aktivna meditacija.

Program sestavljajo tudi različne druge tehnike ter vaje, vse s ciljem ponovne vzpostavitve pretočnosti t.i. kundalini energije v telesu in trajnega odprtja tega pomembnega energetskega vira. Kundalini energija je čista esenca prvobitne naravne življenjske energije, iz katere izvira osnova zaznave, čutenja in občutka kot bistva vseh odnosov ter tudi zmožnost telesa za opravljanje vseh vrst naravnih procesov. Tudi procesov regeneracije. Kundalini meditacija ni zgolj duhovna praksa, kot je dandanes večinoma mogoče zaslediti med najrazličnejšimi sodobnimi zapisi. Le energetska pretočno telo, prežeto s kundalini energijo nam namreč omogoča realno doživljanje sebe, direktno doživljanje vseh odnosov in čisto, uravnovešeno ter naravno pogojeno stanje fizičnega telesa, t. j., da je telo zdravo, gibko in čutno.

KDAJ: 1. - 8. 7.

VRTINEC

Poletni kamp Ishmecha in starodavne tehnike vrtečih se dervišev po metodi Mevlane Rumija

Starodavna tehnika vrtečih se dervišev in tehnika Ishmech, zasnovana v današnjem času, imata veliko skupnega, zato ju na kampu VRTINEC združujemo v eno tematiko, eno razumevanje in celovito izkušnjo. Obe tehniki nas vodita po poti predaje, ljubezni in poti srca. Ishmech je na prvi pogled kot ples, gibanje, ki nas vodi v stik z glasbo in izkušnjo predaje - predaje giba glasbi. Glasbi smo se na nek način vajeni predati in nam ni tako tuje. S pravim vodenjem in usmerjanjem pozornosti na tisto bistveno, pa je rezultat predaje glasbi skozi tehniko Ishmech izjemen. Udeleženci sčasoma opazijo, da so veliko pridobili sproščenost, prožnost telesa, energijo, čutenje, živost, stabilnost in zavedanje. Stabilnost in zavedanje pa sta osnovi za sposobnost kontinuiranega vrtenja po tehniki vrtečih se dervišev. Za Mevlano Rumija, ki velja za ustanovitelja te tehnike, je bila to pot do modrosti, čiste ljubezni in vrnitve v večno stanje.



Tudi po izsledkih sodobne znanosti je vrtenje za nas koristno. Povzroči pomembne spremembe v strukturi možganov, uravnava delovanje leve in desne polovice možganov in tako aktivira celotne možgane, spodbuja tvorbo sinaps in zgradimo si neomajno stabilnost.

Kaj lahko vrtenje prinese vam, boste morali odkriti sami...

KDAJ: 8. - 15. 7.

DIAMANT - JAZ, KI ME ŽIVLJENJE LJUBI

Poletni kamp Jaz, ki me življenje ljubi je priložnost za preskok. V vas bo odtisnil lepoto, milino, nežnost, moč, zaupanje, radost, veselje, resnico. Je možnost, da lahko najdete to, kar iščete ali čutite, da vam manjka. Zdaj boste v življenju končno na vrsti vi.

- končno boste imeli čas
- končno si bo za vas nekdo vzel čas
- končno boste lahko to, kar ste

V prvi polovici 7-dnevnega kampa so bodo prepletale naslednje aktivnosti: meditacije, katerih cilj je ujeti prisotnost trenutka; telesne in umske vaje, ki spodbujajo opazovanje in osredotočenost ter umirjajo misli; predavanja, diskusije in napotki o tem, kako začeti delovati manj iz uma in več iz srca; filmske projekcije; individualna obravnava; čas za savno in džakuzi pod zvezdami - za zabavo in sprostitvev ali usmerjeno kontemplacijo. Izbira je vaša.

V drugi polovici bomo izvedli 3-dnevno tehniko Kvantni intenziv razsvetljenja (KIR).

KDAJ: 12. - 19. 8.



Individualni coaching z Bodinom

Individualni coaching z Bodinom je primeren tako za tiste, ki skozi delo na delavnicah doživite različna stanja in spoznanja, ki jih želite bolje razumeti, stabilizirati ali poglobiti, kot za tiste, ki se iz različnih razlogov delavnic ne morete udeležiti, želite pa spoznati, razumeti in sprejeti višje razumevanje, se otresti lastnega ega ter uzreti popolnost in resnico.

KDAJ: po dogovoru

REZERVACIJA TERMINA: 040 423 719 - Tadeja



bindu.si, 040 423 719